

# ENERGY LONG RACES CON BETA-ALANINA

## BARRETTA ENERGETICA PER SPORTIVI



CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 40g  
GUSTO: NOCI E FICHI

- GLUTEN FREE
- SENZA GRASSI ESTRANEI AGGIUNTI
- CON CARBOIDRATI A LENTO RILASCIO
- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (211 Kcal)
- CON PROTEINE NATURALI
- ENERGIA DURATURA E RIPARTITA NEL TEMPO
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- MORBIDA E GRADEVOLE AL PALATO
- CONTIENE BETA-ALANINA<sup>1</sup> CHE È PRECURSORE DELLA CARNOSINA

FORMULAZIONE SPECIFICA PER LUNGHE DISTANZE – ESCLUSIVA ETHICSPORT

### CARATTERISTICHE

ENERGY LONG RACES con Beta-Alanina è una barretta energetica specifica per sportivi, consigliata per fornire energia in forma solida, prima e durante l'allenamento. La barretta ENERGY LONG RACES con Beta-Alanina è stata sviluppata per offrire un apporto energetico importante e ripartito su più nutrienti, apporta Beta-ALANINA<sup>1</sup>, risulta pertanto indicata per le uscite più lunghe e per le attività di resistenza più impegnative.

Questa speciale barretta offre un apporto energetico veloce, ma che dura nel tempo. ENERGY LONG RACES con Beta-Alanina è senza grassi aggiunti, è molto digeribile e facilmente masticabile. Ha un ottimo sapore e mantiene le sue caratteristiche anche in situazioni critiche. ENERGY LONG RACES con Beta-Alanina non contiene glutine (Gluten Free), è pertanto indicata anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

La Beta-Alanina<sup>1</sup> è un amminoacido non essenziale fondamentale per la sintesi di Carnosina, un dipeptide presente nel muscolo in elevate concentrazioni. La Carnosina è costituita da L-Istidina e da Beta-Alanina, quest'ultima rappresenta proprio il fattore limitante per la sintesi muscolare di Carnosina.

Un'adeguata disponibilità muscolare di Carnosina contribuisce a tamponare l'acido lattico prodotto nei muscoli durante sforzi intensi e prolungati.

L'integrazione di Beta-Alanina è utile per consentire una regolare sintesi di Carnosina.

### MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

**PRIMA:** Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

**DURANTE:** Uscite lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Uscite medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

### INGREDIENTI

**Noci** (17%); fichi disidratati (16%) (fichi, farina di riso); **noci** macadamia (14%); miele, zucchero; **albume** d' uovo; **sesamo**; **arachidi**; zucchero impalpabile (zucchero, amido di mais); maltodestrina; beta alanina; fecola di patata; aroma naturale. *Può contenere tracce di: frutta a guscio, latte.*

### SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche lievemente differenti, in relazione al metabolismo ed al grado di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa della barretta ENERGY LONG RACES con Beta-Alanina impiegandolo prima in allenamento.

### A CHI SI RIVOLGE

#### ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- A chi svolge attività di endurance
- A chi svolge workout ad elevata intensità
- A chi vuole un precursore della Carnosina<sup>1</sup>
- A chi ha fame in gara o allenamento
- A chi desidera una scorta energetica pre-attività

### QUANDO USARE ENERGY LONG RACES



**AVVERTENZE:** il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro e correttamente conservato

### VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per (40 g)
<b>Valore energetico</b>		
Kcal	527	211
KJ	2205	882
<b>Analisi media</b>		
Grassi	29.8 g	11.92 g
di cui Acidi grassi saturi	3.9 g	1.56 g
Carboidrati	52.8 g	21.12 g
di cui Zuccheri	44.9 g	17.96 g
Fibre	3.7 g	1.48 g
Proteine	8.9 g	3.56 g
Sale	0.085 g	0.034 g
BETA ALANINA	1900	760 mg